

SANLUCAR de B.

CLASES EXTRAESCOLARES DE ESGRIMA



A partir de 8 años

Material Incluido

Un deporte innovador
exclusivo y novedoso
para sus hijos



San Francisco
Sanlúcar de B.

Único deporte olímpico
de origen español



Profesores titulados por la
Real Federación Española de
Esgrima

20 CUALIDADES DE LA ESGRIMA

- Ayuda al niño al desarrollo y elección de estrategias.
- Entrena en la toma de decisiones facilitándolas en situaciones críticas.
- Fomenta valores como la disciplina y el respeto dentro y fuera de las pistas.
- Entrena la capacidad de razonar.
- Potencia la velocidad, equilibrio y coordinación.
- Aumenta el autocontrol emocional y el de la impulsividad.
- Mejora la capacidad de adaptación y de concentración.
- Facilita la planificación de tiempo y tareas.
- Trabaja la motivación y la competitividad positiva.
- Aumenta la agudeza, exactitud y rapidez de las percepciones visuales y de las reacciones motrices. Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción
- Enseña a trazar planes de acción para alcanzar objetivos y a valorar el esfuerzo requerido para conseguirlos.
- Mejora la forma física y el desarrollo psicomotor
- Descarga Adrenalina
- Fomenta el sentimiento de superación.
- Legitima el sacrificio.
- Desarrolla el pensamiento convergente-divergente
- Agudiza la inteligencia
- Trabaja la autoconfianza
- Potencia la cohesión grupal.
- Fomenta la diversión y estimula el deporte



Gracias

por confiar en
nosotros