

MENÚ ESCOLAR DICIEMBRE 2025



LUNES

Crema de verduras hortelana
Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera
Pan y Fruta

1

MARTES

Patatas estofadas con ternera
Tortilla francesa con quesitos
Pan integral y Fruta

2

MIÉRCOLES

Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón)
Lomo de cerdo adobado al limón con patatas al horno
Pan y Lácteo

3

JUEVES

Alubias con judías verdes y calabaza
Pechuga de pollo en salsa de la abuela con zanahorias
Pan integral y Fruta

4

VIERNES

Macarrones con tomate y queso rallado
Crocanti de merluza al horno y ensalada tipo 1
Pan y Fruta

5

DÍA FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN

8

Lentejas con zanahorias
Tortilla de patatas con cebolla y pimientos asados
Pan integral y Fruta

9

Patatas guisadas con verduras
Lomo de merluza en salsa de mostaza y eneldo con calabacín
Pan y Lácteo

10

Lacitos de pasta vegetales con tomate y albahaca
Croquetas de jamón y remolacha aliñada
Pan integral y Fruta

11

Garbanzos con calabaza
Schnitzel de pollo al horno y tomate a rodajas
Pan y Fruta

12

Crema de judías verdes y zanahorias
Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera
Pan y Fruta

15

Arroz a la cubana con huevo cocido
Filete de lomo de cerdo en salsa con zanahorias
Pan integral y Fruta

16

Alubias con verduritas
Lomo de merluza en salsa verde con guisantes
Pan y Lácteo

17

Patatas guisadas con chocos
Mini flamenquines al horno y tomate a rodajas
Pan integral y Fruta

18

Lentejas con zanahorias
Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 2
Pan y Fruta

19

VACACIONES DE NAVIDAD 2025



REALIZA DEPORTE A DIARIO PARA CUIDAR A TU CORAZÓN



MENÚ ENTERO

PE

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

TOMA 5 RACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS AL DÍA

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

