

# MENÚ ESCOLAR DICIEMBRE 2025



D' Marita Catering  
Nuestro ingrediente principal es la calidad

## LUNES

Crema de verduras hortelana  
Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera  
Pan y Fruta

## MARTES

Patatas estofadas con ternera  
Tortilla francesa con quesitos  
Pan integral y Fruta

## MIÉRCOLES

Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón)  
Lomo de cerdo adobado al limón con patatas al horno  
Pan y Lácteo

## JUEVES

Alubias con judías verdes y calabaza  
Pechuga de pollo en salsa de la abuela con zanahorias  
Pan integral y Fruta

## VIERNES

Macarrones con tomate y queso rallado  
Crocanti de merluza al horno y ensalada tipo 1  
Pan y Fruta



### DÍA FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN

1

Lentejas con zanahorias  
Tortilla de patatas con cebolla y pimientos asados  
Pan integral y Fruta

2

Patatas guisadas con verduras  
Lomo de merluza en salsa de mostaza y eneldo con calabacín  
Pan y Lácteo

3

Lacitos de pasta vegetales con tomate y albahaca  
Croquetas de jamón y remolacha aliñada  
Pan integral y Fruta

4

Garbanzos con calabaza  
Schnitzel de pollo al horno y tomate a rodajas  
Pan y Fruta

5

Crema de judías verdes y zanahorias  
Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera  
Pan y Fruta

15

Arroz a la cubana con huevo cocido  
Filete de lomo de cerdo en salsa con zanahorias  
Pan integral y Fruta

16

Alubias con verduritas  
Lomo de merluza en salsa verde con guisantes  
Pan y Lácteo

17

Patatas guisadas con chocos  
Mini flamenquines al horno y tomate a rodajas  
Pan integral y Fruta

18

Lentejas con zanahorias  
Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 2  
Pan y Fruta

19

## VACACIONES DE NAVIDAD 2025



REALIZA DEPORTE A DIARIO PARA CUIDAR A TU CORAZÓN



MENÚ  
ENTERO

PE

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.  
Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

TOMA 5 RACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS AL DÍA



[www.dmaritainfantil.com](http://www.dmaritainfantil.com)

**SOMOS AGUA:** El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

