D' rechupete

PLANIFICACIÓN DE MENÚS

CENTRAL ENERO 2023

SEMANA: 5

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENU ENTERO	FIESTA	ARROZ A LA CUBANA LOMO ADOBADO CON CHAMPIÑONES PERA	GARBANZOS CON CALABAZA MERLUZA FRITA CON ENSALADA DE MAÍZ MANDARINA	FIESTA	FIESTA
ALERGIAS INTOLERANCIAS		SOJA	PESCADO,GLUTÉN		
	LUNES 9	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
MENU ENTERO	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA CON QUESITOS EL CASERIO MANZANA	ARROZ MARINERO DADITOS DE POLLO AL JEREZ PLÁTANO	CODITOS EN SALSA DE TOM GALLO EMPANADO CON ENSALADA DE MAÍZ PERA	LENTEJAS CON VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON YORK MANDARINA	ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA CROQUETAS DE PESCADO PETIT SUISSE
ALERGIAS INTOLERANCIAS	HUEVO,LÁCTEOS	PESCADO,MOLUSCOS	GLÚTEN,HUEVO,PESCADO	HUEVO,LÁCTEOS,SOJA	PES GLUT,MOL,CRUS,LÁCTE
	LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
MENU ENTERO	ARROZ CON VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON PATATAS DADOS PERA	POTAJE DE GARBANZOS CON ZANAHORIA MERLUZA DONOSTIARRA PLÁTANO	MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA DE CALABACÍN MANDARINA	CREMA HORTELANA GALLO EMPANADO CON ENSALADA DE ZANAHORIAS MANZANA	SOPA VEGETAL CON ARROZ PAVO AL CHILINDRÓN NATILLAS CASERAS
ALERGIAS INTOLERANCIAS	GLUTÉN,SOJA,SULFITOS	PESCADO	GLUTÉN,HUEVO	GLUTÉN,HUEVO,PESCADO	APIO,PES,LÁC,F.CÁ,SES,MOS
	LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
MENU ENTERO	POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA DE YORK CON TOMATE CHERRY MANDARINA	PAELLA MIXTA CHOCOS FRITOS CON COLIFLORES Y ZANAHORIAS PLÁTANO	CODITOS EN SALSA DE TOMATE CON QUESO POLLO ASADO EN SALSA MANZANA	CREMA DE PUERROS MERLUZA A LA ROTEÑA CON PATATAS AL HORNO PERA	PATATAS CON CHOCOS MINI HAMBURGUESA DE CERDO YOGURT
ALERGIAS INTOLERANCIAS	HUEVO,LÁCTEOS,SOJA	GLUTÉN,MOLUSCOS	GLUTÉN,HUEVO,LÁCTEOS	PESCADO	MOLU,SULFI,GLUT,LÁCTEOS
	LUNES 30	**MARTES 31**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
MENU ENTERO	CREMA MULTIVERDURAS LAGRIMITAS DE POLLO MANZANA	ALUBIAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS PLÁTANO			
ALERGIAS INTOLERANCIAS	GLUTÉN,HUEVO	HUEVO			

Todos los menús incluyen 40g de pan de trigo (1 integral /semana) (cont gluten). TOTAL RACIONES: 2 Verdura cocinada; 3 Verdura cruda,1 Legumbre; 1.5 Carne; 2 Pescado; 2 Huevo; 4 entre pasta, arroz y patata; 4 Fruta; 1 Yogurt; 1.5 Fritos; 1 Pan integral

info@drechupete.com www.drechupete.com Nº RGSEAA: 26.020463/CA 645 208 429