



# ¿Cómo PROTEGER de las radiaciones solares en la infancia?

**Evitar que menores de 3 años estén expuestos al SOL**

**Pero, si se exponen**

**Cubrir la cabeza con GORRO**

**Usar FOTOPROTECTORES  
contra rayos B (UVB) y A (UVA)**

**Cubrir la mayor parte del cuerpo con  
ropa cómoda, holgada y ligera**

**Factor de protección superior a 50,  
aplicado sobre la piel seca**

**Cubrir los ojos con GAFAS  
HOMOLOGADAS, que filtren al menos el  
90% de radiación UVA**

**Aplicar cantidades generosas de crema  
solar, 30 minutos antes de la exposición y,  
renovar cada 2 horas**

**HIDRATAR: con una correcta  
ingesta de FRUTAS y AGUA**

**En zonas expuestas al SOL, sin olvidar cuello,  
oreja, pies o incluso cuero cabelludo**

**Los/as menores de 6 meses  
no deben tomar el sol.**

**Se habrán de cubrir  
con sombrilla y su ropa**

**Solo utilizar cremas para  
la infancia**